

Что надо знать о ВИЧ-инфекции

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает иммунную систему организма. Если вирус попадает в организм человека, он становится носителем вируса. Большинство людей – носителей ВИЧ – выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течении нескольких лет, но при этом передают вирус другим. По мере заболевания ВИЧ-инфекция переходит в СПИД.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД – это стадия клинических проявлений болезни, при которой организм человека теряет способность противостоять бактериям, вирусам и грибкам, вызывающим различные болезни на фоне сниженного иммунитета.

Как передаётся ВИЧ:

ВИЧ передаётся только через определённые жидкости организма и проникает в него тремя путями:

1. Через кровь:

- при использовании нестерильных игл, шприцев и других медицинских инструментов;
- при переливании инфицированной крови и её компонентов;
- при пересадке органов и тканей.

2. Половым путем – при незащищённых проникающих сексуальных контактах (через сперму и вагинальный секрет).

3. От матери к ребёнку – во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передаётся при:

- работе в одном помещении, даже самом тесном (например, дышать одним воздухом);
- рукопожатии, в транспорте;
- Пользовании общей посудой, постельным бельём, полотенцем, потреблении общих продуктов питания, напитков (даже приготовленных инфицированными ВИЧ поварами) общим бассейном, туалетом;
- укусах насекомых;
- поцелуях, объятиях;
- при уходе за ВИЧ-инфицированным человеком в стадии СПИД;
- и тому подобное...

Как можно обнаружить ВИЧ?

Обнаружить ВИЧ в организме можно через 3 недели после инфицирования, только с помощью специального анализа крови, который обнаруживает антитела к вирусу и антиген ВИЧ. На анализа, обычно, бывает готов в течении 2-3 дней. Если есть желание обследоваться анонимно, нужно заявить об этом.