

# 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДОМ

## Важные факты о ВИЧ и СПИДе:

- ✚ Население России составляет более **146 миллионов** человек. Из них живут с ВИЧ около **900 000** человек.
- ✚ Каждый **час** в России заражается **10 человек**.
- ✚ ВИЧ наносит удар по иммунной системе в течение первых недель инфекции, но симптомы нарушения иммунитета в среднем проявляются через 8 лет в виде синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).
- ✚ Комбинированная антиретровирусная терапия (АРТ) предотвращает репликацию ВИЧ в организме. При прекращении репродукции вируса иммунные клетки организма способны жить в течение более длительного времени, обеспечивая защиту организма от инфекций. Эффективная АРТ приводит к уменьшению вирусной нагрузки - числу вирусов в организме, - значительно снижая риск передачи вируса.
- ✚ Ликвидация передачи ВИЧ от матери ребенку стала достижимой. Благодаря все той же антиретровирусной терапии, медикам удается избежать инфицирования ребенка в процессе родов или во время грудного вскармливания.
- ✚ ВИЧ является важнейшим фактором риска развития активной формы туберкулеза.
- ✚ ВИЧ не передается бытовым или воздушно – капельным путем, а также при совместном посещении бани, сауны и бассейны.
- ✚ ВИЧ вне организма погибает практически мгновенно. Ко всем «уткам» из интернета, о якобы зараженных СПИДОМ фруктах и овощах, а также якобы специально разложенные с целью заражения иглы и лезвия стоит относиться скептически.

