

## **Организация питания в школах**

**В соответствии с Федеральным законом «Об образовании» процедура организации школьного питания полностью лежит на плечах образовательного учреждения.**

**Статистически подтверждено, что правильное, горячее и сбалансированное питание школьников положительно сказывается не только на их физическом здоровье, но и на умственных способностях.**

**Именно поэтому меню для питания школьников должно быть разработано с учетом следующих требований:**

- ❖ Блюдо, вошедшее в состав меню должно восполнять в детском организме основные пищевые и питательные вещества, т.е. удовлетворять физиологическую потребность детей.
- ❖ Соответствие подаваемых блюд возрастной группе учащихся.
- ❖ Ассортимент блюд должен отвечать требованиям разнообразности и сочетаемости пищевых продуктов. Обязательному учету подлежат: сезонность, особенности региона и т.д.

**Кроме того, образовательным учреждением должен соблюдаться режим приема пищи. Обязательно должны быть предусмотрены увеличенные по времени перемены, которые отводятся учащимся как раз для приема пищи.**



**Еще один очень важный момент – контроль за качеством и организацией питания учеников. Настоящее время контроль может осуществляться не только государственными органами, но и руководству самой образовательной организации. Например, путем создания специальных инициативных групп, в которые могут входить также и представители родителей обучающихся.**

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Алейске, Алейском, Калманском, Топчихинском, Усть-Калманском, Усть-Пристанском и Чарышском районах»  
Группа по защите прав потребителей, гигиенического обучения и воспитания населения  
658130, Алтайский край, г. Алейск, пр-д. Олимпийский, 7  
Тел/факс (38553) 22-0-86, 23-3-05, E-mail: [alevsk@altcge.ru](mailto:alevsk@altcge.ru)**

**14.09.2020**