

Осторожно, тонкий лед!

С наступлением первых морозных дней осенью на водоемах наблюдается становление льда(перволеде). В это время выходить на поверхность льда крайне опасно. Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

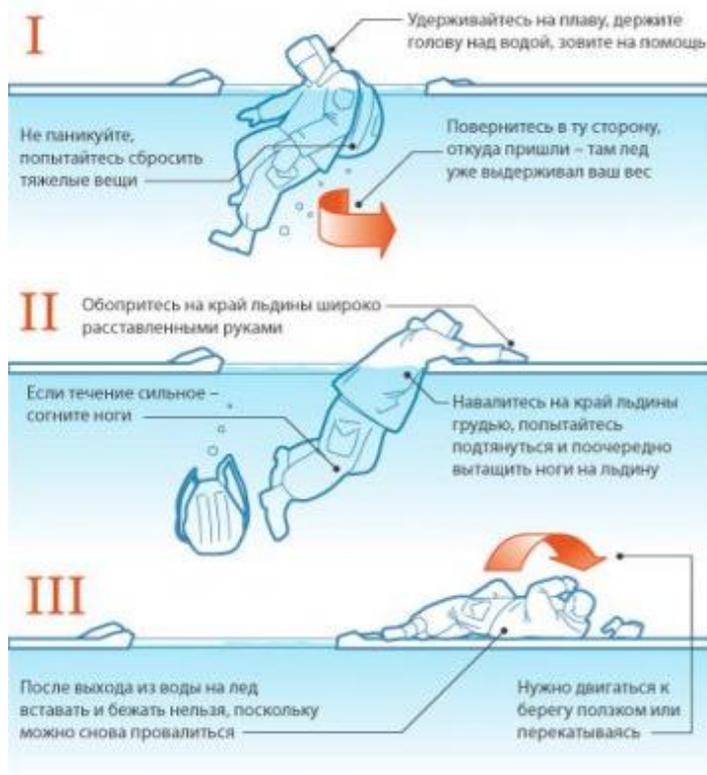
Следует помнить, что осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее **10 см**, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда **15 см и более**. Но нужно иметь ввиду, что толщина льда на водоеме не везде одинакова, там, где бьют ключи, растет камыш, кустарник, вмерзло дерево (коряга), быстрое течение, на глубоких и открытых для ветра местах лед может быть непрочен.

Опаснее всего тонкий лёд может оказаться для любопытных детей. Родители должны своим правильным поведением быть примером для детей, а также объяснить, что выходить на тонкий лёд опасно для жизни. Также не следует рисковать жизнью рыбакам, которые, зачастую, спешат на подлёдную рыбалку прежде, чем слой льда достигнет безопасной толщины. Отправляясь на подлёдную рыбалку, всегда следует брать с собой средства самоспасения (ледовые шилья, спасательную верёвку).Разумеется, не стоит отправляться на лёд в одиночку.

Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

- Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)
- Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу
- Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги
- Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть
- После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

Будьте осторожны, берегите себя!